



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)			
๑.	ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานคร และปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโคโรนา-๑๙	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	แนะนำให้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”	กระทรวงสาธารณสุข	-
๕.	หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโคโรนา-๑๙ (COVID-๑๙)	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๖.	รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

### หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขอความช่วยเหลือที่ใจเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)			
๑.	ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานคร และปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๔.	แนะนำให้ช่วงหยุดอยู่บ้านเลี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”	กระทรวงสาธารณสุข	-
๕.	หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกัน และลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๖.	รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

### หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค (เลขาธิการคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑลแยกตัวสังเกตอาการ ๑๔ วัน











คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติขอความร่วมมือ ประชาชนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล ตั้งแต่วันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เป็นต้นไป แยกตัวสังเกตอาการใช้และอาการทางเดินหายใจทุกวันและ หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่นในที่พำนัก หรือที่พักอาศัยจนครบ ๑๔ วัน นับจากวันที่เดินทางมาถึงภูมิลำเนาและ ปฏิบัติตามคำแนะนำ อย่างเคร่งครัด ดังต่อไปนี้

- ๑) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น
- ๒) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ ช้อนส้อม
- ๓) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน ๒๐ วินาที หรือแอลกอฮอล์ ๗๐% ลูบมือจนแห้ง
- ๔) หลีกเลี่ยงการพูดคุย ใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง
- ๕) หากมีไข้และอาการทางเดินหายใจ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่โดยทันที









ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วนควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*

### การปฏิบัติตัวระหว่างการทำกิน หรือดื่มไว้สังเกตในที่พักอาศัย

- 1) อยู่ในที่พักอาศัย 14 วัน นับจากวันเดินทางถึงประเทศไทย 
- 2) ไม่รับประทานอาหารและใช้ภาชนะร่วมกับผู้อื่น 
- 3) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน ผ้าห่ม แก้วน้ำ 
- 4) ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาที หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง 
- 5) เมื่อต้องอยู่กับผู้อื่น ต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่น ประมาณ 1-2 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน 
- 6) หลีกเลี่ยงการทักทาย โกยชิดกันคนอื่น โดยเฉพาะผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง 
- 7) การทิ้งน้ำจากอนามัย ใส่ลงในถังพลาสติก ปิดถุงให้สนิท ก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที 
- 8) เมื่อใส่ จมให้ใส่ลิ้นขยับปาก ปิดจนถึงตาทุกครั้งที่หยิบใส่ถังพลาสติก ปิดถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่ปิดมิดชิด จากนั้นทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ 70% ทันที หากไม่มีลิ้นขยับใช้สันแขนด้านหลัง 
- 9) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรือเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70% 
- 10) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำร้อนตามค่า หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน อุณหภูมิ 70-90°C 

### การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัย และการทำอายุเชื้อในสิ่งแวดล้อมของบ้าน ที่มีผู้ถูกกักกัน หรือดื่มไว้สังเกต

- 1) ผู้อยู่อาศัยร่วมบ้านทุกคนล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ นาน 20 วินาทีขึ้นไป หรือแอลกอฮอล์ 70% ลูบมือจนแห้ง 
- 2) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด และ ควรรอนแยกกับผู้ถูกกักกัน หรือดื่มไว้สังเกต 
- 3) เมื่อต้องอยู่กับผู้ถูกกักกันหรือดื่มไว้สังเกตอาคารให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร หรือหนึ่งช่วงแขน 
- 4) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน หรือดื่มไว้สังเกต 
- 5) หากต้องรับประทานอาหารร่วมกัน ให้แยกชุดอาหารและนั่งห่างกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร 
- 6) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผู้ขนหนู หรืออื่นๆ ด้วยผงซักฟอกและน้ำร้อนตามค่า 
- 7) ทำความสะอาดบริเวณที่พัก ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน) หรืออาจเช็ดพื้นผิวสัมผัสด้วยแอลกอฮอล์ 70% หรือสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเอง เช่น ถุงมือ หน้ากาก แว่นตาขนาดใหญ่ 
- 8) สังเกตอาการเจ็บป่วยของตนเอง 14 วัน หลังสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ถูกกักกัน หรือดื่มไว้สังเกตครั้งสุดท้าย 

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การเว้นระยะห่างจากสังคม (Social distancing) เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙

มาตรการของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อลดอัตราความเสี่ยงในการสัมผัสโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social distancing) ดังนี้

๑. ห้าม ไปสถานบันเทิง โรงเรียน โรงภาพยนตร์ กิจกรรมกีฬา หรือพื้นที่ที่แออัดต่างๆ ให้ทำงานที่บ้าน สื่อสารผ่านระบบอินเทอร์เน็ต / ออนไลน์

๒. ห้าม กอดหรือจูบ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแสดงสายสัมพันธ์

๓. หลีกเลี่ยง การเข้าไปในท้องที่แออัด ห้องประชุม/ชุมนุมขนาดใหญ่ เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๔. หลีกเลี่ยง กิจกรรมที่มีคนเยอะมากกว่า ๕๐ คนขึ้นไปมารวมกัน และให้สวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเพื่อป้องกัน

๕. ระวัง การใช้สิ่งของสาธารณะ และของที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น เช่น ราวบันได ลูกบิด รีโมทคอนโทรล ปุ่มกดลิฟท์ และควรล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ

๖. หลีกเลี่ยง ชั่วโมงเร่งด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ และควรวางแผนปรับเปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน

๗. ควร อยู่ห่าง ๆ อย่างห่าง ๆ อย่างน้อย ๑ เมตรหรือ ๑ ช่วงแขน เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

๘. ควร อยู่ในบ้านให้มากที่สุด เพื่อลดโอกาสติดโรคให้น้อยลง เมื่อไม่ออกไปข้างนอก

ทั้งนี้ ถ้าท่านมีอาการ ไข้ ไอ หอบเหนื่อย ใกล้เคียงผู้ป่วย COVID-๑๙ หรือเคยไปในพื้นที่เสี่ยง ควรรีบไปพบแพทย์ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*

1/3

**SOCIAL DISTANCING**  
การเว้นระยะห่างทางสังคม กับ 8 5คพ COVID-19

วันที่ 18/03/63

ศูนย์ ศสสท

2/3

**ห้าม** ไปสถานบันเทิง โรงรับ โรงภาพยนตร์ กิจกรรมกีฬา หรือพื้นที่แออัดต่างๆ

กวางมกัณฐ์/สื่อสารผ่านอินเทอร์เน็ต/เรียนออนไลน์

วันที่ 18/03/63

ศูนย์ ศสสท

3/3

**ห้าม กอด หรือ จูบ**

เปลี่ยนพฤติกรรมแสดงความรัก

วันที่ 18/03/63

ศูนย์ ศสสท

4/3

**หลีกเลี่ยง**  
การเข้าไปในสถานที่แออัด  
ห้องประชุม/ศูนย์ชุมชนขนาดใหญ่

เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

วันที่ 18/03/63

ศูนย์ ศสสท

5/3

**หลีกเลี่ยง**  
กิจกรรมที่มีคนเยอะ  
มากกว่า 50 คนขึ้นไปมารวมกัน

ไปหน้ากองเชียร์/หน้าเวทีเพื่อป้องกัน

วันที่ 18/03/63

ศูนย์ ศสสท

6/3

**ระวัง** การใช้สิ่งของสาธารณะ  
เช่น โทรศัพท์มือถือ เช่น ราวบันได ลูกบิด ปุ่มกดลิฟต์

ล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ

วันที่ 18/03/63

ศูนย์ ศสสท

7/3

**หลีกเลี่ยง**  
ชั่วโมงเร่งด่วนในสถานที่ที่มีคนเยอะ  
เช่น รถสาธารณะ ร้านสะดวกซื้อ

เปลี่ยนเวลาให้ห่างจากชั่วโมงเร่งด่วน

วันที่ 18/03/63

ศูนย์ ศสสท

8/3

**ควรร** อยู่ห่างๆอย่างห่วงๆ

← ห่างกัน 1 เมตร หรือ 1 ช่วงแขน →

เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค

วันที่ 18/03/63

ศูนย์ ศสสท

9/3

**ควรร** อยู่ในบ้านให้มากที่สุด

โอกาสติดเชื้อลดลง เมื่อไม่ออกไปข้างนอก

วันที่ 18/03/63

ศูนย์ ศสสท

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนโยบายและแผน (สนผ.)

ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๔๔

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำการปฏิบัติสำหรับการกักตัว (Quarantine) และผู้อยู่อาศัยร่วมกัน

คำแนะนำการปฏิบัติเมื่อมีผู้ที่เดินทางกลับจากต่างประเทศที่เป็นเขตโรคติดต่ออันตราย และพื้นที่ระบาดต่อเนื่องจากเชื้อไวรัส COVID-๑๙ และผู้อยู่อาศัยร่วมกับบุคคลดังกล่าว โดยมีหลักปฏิบัติ ดังนี้

กรณีผู้ถูกกักกัน

(๑) ต้องกักตัวในที่พักอาศัยเป็นเวลา ๑๔ วัน

(๒) ให้อาบน้ำและรับประทานอาหารแยกจากผู้อื่นโดยใช้ภาชนะ จากชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำส่วนตัว

(๓) ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว

(๔) ให้ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๕) ถ้ามีบุคคลอื่นอยู่ในบ้านเดียวกัน ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย และให้อยู่ห่างจากบุคคลอื่นๆ ในบ้าน

ประมาณ ๑-๒ เมตร

(๖) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิด พูดคุย กับบุคคลอื่นในที่พักในระยะ ๑-๒ เมตร โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

(๗) หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วให้ทิ้งใส่ถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดและให้รีบ

ทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๘) ถ้าจะไอหรือจาม ให้ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชูให้ถึงปลายคาง แล้วทิ้งทิชชูนั้นลงในถุงพลาสติก และปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด หรือใช้แขนเสื้อปิดปลายจมูก เมื่อไอหรือจามแล้วให้รีบทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๙) ให้ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรด์ โดยใช้น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน

(๑๐) ให้ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา

(๑๑) ถ้ามีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

กรณีผู้อยู่อาศัยร่วมกับผู้ที่ถูกกักกัน

(๑) ให้แยกห้องนอนกับผู้ถูกกักกัน

(๒) หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกับผู้ถูกกักกัน หรือแยกสำรับและนั่งห่างกันไม่น้อยกว่า ๑ เมตร

(๓) ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้ถูกกักกัน เช่น ผ้าเช็ดตัว ภาชนะ จานชาม ช้อนส้อม และแก้วน้ำ

(๔) หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้ถูกกักกันในระยะ ๑-๒ เมตร

(๕) ให้ล้างมือให้บ่อยครั้งที่สุด ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย ๒๐ วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นไม่น้อยกว่า ๗๐%

(๖) ทำความสะอาดบริเวณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ที่ผู้ถูกกักกันใช้ เช่น เตียง โต๊ะ ห้องน้ำ ฯลฯ ด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% โซเดียมไฮเปอร์คลอไรด์ โดยใช้น้ำยาฟอกขาว ๑ ส่วน ต่อน้ำสะอาด ๙๙ ส่วน

(๗) ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนูของคนในบ้านด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดา หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ ๗๐-๙๐ องศา

(๘) เผื่อระวัง ดูแลอาการของผู้ถูกกักกัน และคนในบ้านตลอดระยะเวลา ๑๔ วัน หากมีอาการป่วยให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพื่อส่งต่อไปยังโรงพยาบาลเพื่อทำการรักษา

\*\*\*\*\*

# How to... คุณไว้สังเกต

ศูนย์ปฏิบัติการ  
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน  
1422



การปฏิบัติตัว  
**14 วัน**



## หยุด

เรียน/ทำงาน  
กิจกรรมต่างๆ



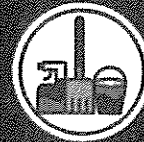
## แยก

ห้องนอน



## ปิด

ปาก/จมูก  
ด้วยทิชชูทุกครั้ง  
ที่ไอ จาม



## ทำ

ความสะอาด  
ที่ฝึก/ของใช้



## ห้าม

ทานอาหารร่วมภาชนะ  
กับผู้อื่น แลงแยกของ  
ใช้ส่วนตัว



## ล้าง

มือบ่อยๆ  
ด้วยสบู่หรือ  
เจลแอลกอฮอล์



## หลีกเลี่ยง

ใกล้ชิดผู้อื่นโดยเฉพาะ  
ผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ



## สวม

หน้ากากอนามัย  
อยู่ห่างจากคนอื่น  
1-2 เมตร



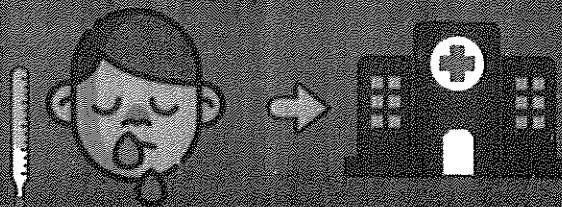
## ทิ้ง

หน้ากากอนามัย หรือ  
ทิชชูใช้แล้วให้ถูกวิธี  
(ใส่ถุงมีสติกและ  
ทำความสะอาดมือทันที)

\* หากจำเป็นต้องออกนอกที่พักต้องขออนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

## สังเกตอาการ

- วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวัน
- สังเกตอาการตัวเอง
  - มีไข้ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป
  - ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ
- บันทึกในรายงาน หรือทางเว็บไซต์ตามที่ตกลงไว้เป็นประจำทุกวัน
- หากพบอาการป่วยอย่างใดอย่างหนึ่ง **ควรรพพบแพทย์ทันที**



- ให้แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๕๓

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำช่วงหยุดอยู่บ้านเสี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำช่วงหยุดอยู่บ้านเสี่ยงเดินทางลดเสี่ยงโควิด-๑๙ “ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ”

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ COVID-๑๙ ในประเทศไทย ขณะนี้หลายหน่วยงานได้มีมาตรการป้องกันและเฝ้าระวัง การแพร่กระจายของโรคกันอย่างเต็มที่ สิ่งที่ประชาชนสามารถทำได้ในช่วงนี้นอกจากการปฏิบัติตามคำแนะนำ โดยดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลทั้งของตนเองและคนรอบข้าง ด้วยการหมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ กินอาหารปรุงสุก ไม่ใช้ช้อนหรือของใช้ส่วนตัวร่วมกัน และสวมหน้ากากอนามัยเมื่อเจ็บป่วย สิ่งสำคัญคือควรเลี่ยงเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ ที่ไม่จำเป็น รวมทั้งไม่เคลื่อนย้ายไปต่างจังหวัดเพราะอาจนำเชื้อไปแพร่กระจายได้ ให้พักอยู่กับบ้านและเพิ่มการทำกิจกรรมในบ้านให้มากขึ้น เช่น ทำความสะอาดบ้านลดการสะสมของเชื้อโรค โดยทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พักและอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น บริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกันบ่อยๆ และจุดเสี่ยงอื่นๆ ด้วยน้ำยาฟอกขาว หอ้งน้ำ หอ้งส้วมให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างห้องน้ำอย่างสม่ำเสมอ และขณะทำความสะอาดควรเปิดประตู หน้าต่าง เพื่อให้มีการระบายอากาศ ส่วนเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ผ้าขนหนู ให้ทำความสะอาดด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิน้ำ ๖๐ - ๙๐ องศาเซลเซียส สำหรับครัวต้องหมั่นเช็ดถูทำความสะอาดไม่ให้มีเศษอาหารหรือคราบไขมันบนพื้น ควรทิ้งหรือกำจัดเศษอาหารทุกวันเพื่อไม่ให้เป็นอาหารของสัตว์พาหะนำโรคซึ่งขณะทำความสะอาดควรสวมถุงมือหน้ากากปิดจมูกและปากป้องกันทุกครั้งด้วย

นอกจากนี้ ยังสามารถเพิ่มหรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ เช่น ปรุงอาหารเมนูสุขภาพ ปลูกต้นไม้สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีภายในบ้าน ล้างรถเพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกายให้กับตนเอง หรือใช้เวลาว่างอ่านหนังสือ ลดความเครียด รวมทั้งติดตามสถานการณ์ข่าวสารอย่างต่อเนื่อง และที่สำคัญคือสมาชิกในครอบครัวต้องให้ความร่วมมือปฏิบัติตามคำแนะนำของหน่วยงานราชการเพื่อให้สามารถก้าวพ้นช่วงเวลาวิกฤติโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ นี้ไปด้วยกัน ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัย และต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๐๕๓

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒ โทรสาร : ๐ ๒๕๕๑ ๘๖๑๒ - ๓

๑) หัวข้อเรื่อง หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง หลัก ๓ ล. “ลด เลี่ยง ดูแล” สร้างสุขอนามัย ป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัสโควิด-๑๙ (COVID-๑๙)

กระทรวงสาธารณสุข ขอแนะนำการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยการยึดหลักสร้างสุขอนามัยด้วย ๓ ล. คือ

๑) **ลด** : ลดความเสี่ยงจากการสัมผัสด้วยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บ่อยขึ้น โดยเฉพาะเมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะ ก่อนและหลังรับประทานอาหาร และหากรู้สึกไม่สบาย ไอ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

๒) **เลี่ยง** : เลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค และเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น รวมทั้งเลี่ยงใช้มือสัมผัสหน้า ปาก จมูก และบริเวณรอบดวงตา

๓) **ดูแล** : ดูแลสุขภาพตนเองและสังคม รักษาสุขภาพด้วยการกินร้อน ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ ในกรณีที่เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยกและสังเกตอาการไม่น้อยกว่า ๑๔ วัน

สำหรับผู้ประกอบการสาธารณะ เช่น โรงแรม ขนส่งสาธารณะและห้างสรรพสินค้า ให้เน้นทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสที่ประชาชนจับบ่อย ๆ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ปุ่มในลิฟต์ ฯลฯ เพื่อลดความเสี่ยงการติดโรค ส่วนวิธีการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช่แล้ว หากเป็นผู้ป่วยในโรงพยาบาลให้ทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อที่มีสัญลักษณ์แสดงให้เห็นชัดเจน ส่วนประชาชนทั่วไปให้ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด ที่สำคัญต้องล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง หลังทิ้งหน้ากากอนามัยเพื่อสุขอนามัยที่ดี

ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลการดูแลตนเองเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค หมายเลข ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*

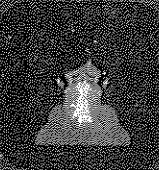


# 3ล. ลด เสี่ยง ดูแล ป้องกัน COVID-19

## ลด

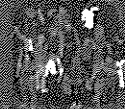


- ลด ความเสี่ยงจากการสัมผัส ด้วยการล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ให้บ่อยขึ้น โดยเฉพาะ เมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะ และก่อนรับประทานอาหาร

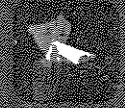


- ลด การแพร่เชื้อ เมื่อไม่สบาย ไอ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย

## เสี่ยง



- เสี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค

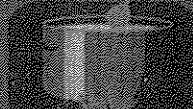


- เสี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหนาแน่น



- เสี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้า

## ดูแล



- ดูแล สุขภาพตนเอง รักษาสุขภาพ ด้วยการกินร้อน ใช้ช้อนกลาง, ล้างมือ ออกกำลังกาย และพักผ่อนให้เพียงพอ



- ดูแล รับผิดชอบต่อสังคม ในกรณีที่เกิดอาการกลับจากพื้นที่เสี่ยง ต้องแยก และสังเกตอาการ ไม่น้อยกว่า 14 วัน



กรมอนามัยส่งเสริมให้คุณไทยสุขภาพดี



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๒ / ๒๕๖๓ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มสารนิเทศการคลัง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๖ ๕๘๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง รัฐบาลออกมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) ระยะที่ ๑-๒

รัฐบาลได้กำหนดมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทย ดังนี้

๑. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๑

๕ มาตรการดูแลและเยียวยา “ประชาชน” ได้แก่ (๑) ค่าเสี่ยงภัยให้บุคลากรทางการแพทย์ : แพทย์/สัตวแพทย์ ผลัดละ ๑,๕๐๐ บาท/คน สำหรับพยาบาล/อื่น ๆ ผลัดละ ๑,๐๐๐ บาท/คน (๒) ลดภาระบรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า และค่าน่าประกันการใช้ไฟฟ้า (๓) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรา ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรา ๓๙ จาก ๙% เหลือ ๗% (๔) ลดภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ ยกเว้นค่าเช่าที่ราชพัสดุ ๑ ปี ให้กับผู้เช่าประเภทผู้อาศัยและเกษตรกร และ (๕) สร้างความเชื่อมั่นในระดับตลาดทุน เพิ่มวงเงินกองทุน SSF จาก ๒ แสนบาท เป็น ๔ แสนบาท

๑๒ มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการ” ได้แก่ (๑) สินเชื่อดอกเบี้ยต่ำ ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท อัตราดอกเบี้ย ๒% เวลา ๒ ปี สินเชื่อไม่เกิน ๒๐ ล้านบาท/ราย (๒) พักเงินต้นลดดอกเบี้ยและขยายระยะเวลาชำระหนี้ แก่ลูกหนี้ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ (๓) ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) ผ่อนคลายหลักเกณฑ์การปรับโครงสร้างหนี้ (๔) สินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคม วงเงินสินเชื่อ ๓๐,๐๐๐ ล้านบาท ดอกเบี้ยเริ่มต้นร้อยละ ๓/ปี เวลา ๓ ปี (๕) คืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ ลดอัตราภาษีหัก ณ ที่จ่าย จากร้อยละ ๓ เหลือร้อยละ ๑.๕ (เม.ย.-ก.ย.๖๓) (๖) เร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการส่งออก (ยื่นออนไลน์ รับภายใน ๑๕ วัน, ยื่นแบบปกติรับภายใน ๔๕ วัน) (๗) เพิ่มประสิทธิภาพการใช้จ่ายเงินงบประมาณ ปี ๒๕๖๓ โดยผ่อนปรนหลักเกณฑ์การจัดซื้อจัดจ้าง และปรับลดขั้นตอน ระยะเวลาดำเนินการ (๘) หักเพิ่มภาษีดอกเบี้ยจ่าย จาก ๑ เท่า เป็น ๑.๕ เท่า (Soft loan ๑๕๐,๐๐๐ ล้านบาท) (๙) บรรเทาภาระการจ่ายค่าน้ำค่าไฟและค่าน่าประกัน การใช้ไฟ (๑๐) ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคมของนายจ้างและลูกจ้าง มาตรา ๓๓ จาก ๕% เหลือ ๔% มาตรา ๓๙ จาก ๙% เหลือ ๗% (๑๑) กรณีไม่ปลดแรงงาน หักจ่ายค่าจ้างงานได้ ๓ เท่า และ (๑๒) บรรเทา ภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุ สำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการในธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมและธุรกิจเกี่ยวเนื่อง

๒. มาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ ๒

๘ มาตรการดูแลและเยียวยาแรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ได้แก่ (๑) สนับสนุนเงิน คนละ ๕,๐๐๐ บาท/เดือน เป็นเวลา ๓ เดือน จากการปิดที่เสี่ยงต่อการระบาดชั่วคราว จำนวน ๓ ล้านคน ด้วยการลงทะเบียนผ่าน [www.เราไม่ทิ้งกัน.com](http://www.เราไม่ทิ้งกัน.com) สำหรับผู้อยู่ในระบบประกันสังคม เพิ่มสิทธิกรณีว่างงาน ๕๐% ของค่าจ้าง โดย ๑.กรณีนายจ้างไม่ให้งาน รับเงินไม่เกิน ๑๘๐ วัน ๒.กรณีรัฐสั่งหยุด รับเงินไม่เกิน ๙๐ วัน (๒) สินเชื่อฉุกเฉิน ๑๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๑% ต่อเดือน โดยไม่ต้องมีหลักประกัน (๓) สินเชื่อพิเศษ ๕๐,๐๐๐ บาท/ราย อัตราดอกเบี้ย ๐.๓๕% ต่อเดือน ต้องมีหลักประกัน (๔) สำนักงานธนากรสำหรับจำหน่ายดอกเบี้ยต่ำ คิดดอกเบี้ยใน อัตราไม่เกิน ๐.๑๒๕% ต่อเดือน (๕) ยึดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ (๖) หักลดหย่อนเบี้ย ประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น เพิ่มจาก ๑๕,๐๐๐ บาท เป็น ๒๕,๐๐๐ บาท (๗) ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสี่ยงภัยให้ บุคลากรทางการแพทย์ และ (๘) ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพหรือจัดกิจกรรมเพื่อสังคมรวมถึงนักศึกษาที่ยังหางานไม่ได้ และขยายฝึกอบรมผ่านภาคีเครือข่าย เช่น มูลนิธิโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ กบข. เป็นต้น

๗ มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการ” ได้แก่ (๑) สินเชื่อรายย่อยไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย โดยให้ สินเชื่อไม่เกิน ๓ ล้านบาท/ราย ดอกเบี้ย ๓% ใน ๒ ปีแรก (๒) ยึดการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล ภ.ง.ด. ๕๐ เป็นภายใน ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ และ ภ.ง.ด. ๕๑ เป็นภายใน ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓ (๓) ยึดการเสียภาษีสรรพากร ให้ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ โดยเลื่อนกำหนดเวลายื่นแบบและชำระภาษีทุกประเภท ๑ เดือน (๔) ยึดการเสีย

ภาษีสรรพสามิตให้กิจการสถานบริการ ออกไป ๓ เดือน ตั้งแต่ ๑ มีนาคม - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เป็นภายใน ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ (๕) ยึดการเสียภาษีสรรพสามิตให้ผู้ประกอบการอุตสาหกรรมน้ำมันและผลิตภัณฑ์น้ำมัน จากภายใน ๑๐ วัน เป็นภายในวันที่ ๑๕ ของเดือนถัดไป ระยะเวลา ๓ เดือน (๖) ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษา COVID-๑๙ เป็นเวลา ๖ เดือน ถึงช่วงกันยายน ๒๕๖๓ (๗) ยกเว้นภาษีและลดค่าธรรมเนียมจากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank) ให้เจ้าหนี้ไม่ใช่สถาบันการเงิน ตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

มาตรการเพิ่มเติมกรณี “ธุรกิจท่องเที่ยว” ได้แก่ (๑) เลื่อนการจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยวถึงกันยายน ๒๕๖๓ และ (๒) ปรับลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมันเชื้อเพลิง สำหรับเครื่องบินไอพ่นจาก ๔.๗๖ บาทต่อลิตรเป็น ๐.๒๐ บาทต่อลิตรถึง ๓๐กันยายน ๒๕๖๓ เพื่อดูแลสายการบินที่เป็นเครื่องบินในประเทศ

\*\*\*\*\*

# มาตรการดูแลและเยียวยา

ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 1

## กระทรวงการคลัง



มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 10 มีนาคม 2563

### มาตรการ ระยะที่ 1 ที่ออกไปแล้ว โดยมติคณะรัฐมนตรี 10 มีนาคม 2563



#### 5 มาตรการดูแลและเยียวยา "ประชาชน"

##### เพิ่มสภาพคล่อง

1 คนเสียภัยไข้เจ็บสามารถพ่วงการแพทย์  
แพทย์ สักวันแพทย์มีค่า 1,500 บาท/วัน  
พยาบาล และอื่น ๆ ผลลัพธ์ 1,000 บาท/คน

##### ลดภาระ

2 บรรเทาภาระการจ่าย  
ค่าน้ำค่าไฟและ  
สินค้าจำเป็นการใช้ไฟ

3 ลดเงินสมทบ  
เข้ากองทุนประกันสังคม  
ของนายจ้างและลูกจ้าง  
ม.33 จาก 5% เหลือ 4%  
ม.39 จาก 9% เหลือ 7%

4 ลดภาระค่าธรรมเนียม  
ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการ  
ให้บริการของส่วนราชการ  
และรัฐวิสาหกิจ ยกเว้นค่าเช่า  
ที่ราชพัสดุ 1 ปี ให้กับผู้เช่า  
ประเภทผู้เอาคืนและเกษตรกร

5 สร้างความเชื่อมั่น  
ในระบบตลาดทุน  
เพิ่มวงเงินกองทุน SSI  
2 แสนบาท เป็น 4 แสนบาท

##### เพิ่มสภาพคล่อง

1 สินเชื่อคอกเบี้อค่า  
150,000 ล้านบาท  
✓ อัตราดอกเบี้ย 2% (2 ปี)  
ตั้งแต่วันที่ 15 มี.ค. 2563

2 พักคืนเงินลดหย่อน  
และขยายระยะเวลาชำระหนี้แก่  
ผู้เช่าเช่า ของสถาบันการเงินธนาคาร

3 สบปร  
ผ่อนพักภาษีเงินได้  
จากปีโครงการวิจัย

4 สิ้นเชิงเพื่อส่งเสริม  
การจ้างงานของประกันสังคม  
รวมไม่สนใจรวม 50,000 คน  
ลดเงินประกัน 3% ต่อปี  
สมทบค่า 3 ปี

#### 12 มาตรการดูแลและเยียวยา "ผู้ประกอบการ"

6 ส่งเสริมการปล่อยสินเชื่อผู้ประกอบการส่งออก  
✓ กรณีเป็นแบงก์พาณิชย์ลด ให้วันคืนภายใน 15 วัน  
✓ กรณีเป็นแบงก์สหกรณ์ภายใน 45 วัน

7 เพิ่มประสิทธิภาพการใช้จ่ายเงินงบประมาณ ปี 2563  
✓ กรมบัญชีกลางได้เสนอปรับหลักเกณฑ์การใช้จ่ายจัดจ้าง  
เป็นลดขั้นตอน ราชการดำเนินการ

8 พักคืนภาษีคอกเบี้อชำระ  
จาก 1 เท่า เป็น 1.5 เท่า  
(Soft loan 15,000 ล้านบาท)

9 บรรเทาภาระ  
การจ่ายค่าน้ำค่าไฟและ  
สินค้าจำเป็นการใช้ไฟ

10 ลดเงินสมทบเข้ากองทุนประกันสังคม  
ของนายจ้างและลูกจ้าง ม.33 จาก 5%  
เหลือ 4% ม.39 จาก 9% เหลือ 7%

11 ไม่ปลด  
แรงงาน  
ที่กรวยจ่าย  
ค่าจ้างงานได้ 3 เท่า

12 บรรเทาภาระค่าธรรมเนียม ค่าเช่า ค่าตอบแทนในการให้บริการของส่วนราชการและรัฐวิสาหกิจ เดือน  
การจ่ายค่าเช่าที่ราชพัสดุสำหรับผู้เช่าประเภทผู้ประกอบการในธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อมและผู้เช่ารายเดือน

# มาตรการดูแลและเยียวยา

ผลกระทบจากไวรัสโคโรนาต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ระยะที่ 2

## กระทรวงการคลัง



มติคณะรัฐมนตรี วันที่ 24 มีนาคม 2563

### 8

#### มาตรการระยะที่ 2 มาตรการดูแลและเยียวยา

“แรงงานลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ  
ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ซึ่งได้รับผลกระทบจากไวรัส COVID-19”



#### เพิ่มสภาพคล่อง

**1** สนับสนุนเงิน คนละ 5,000 บาทต่อเดือนเป็นระยะเวลา 3 เดือน

- ✓ ครอบคลุมแรงงานลูกจ้าง อาชีพอิสระ อาชีพชั่วคราวที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม
- ✓ ครอบคลุม 3 ล้านคน
- ✓ ส่วนหนึ่งอยู่ในระบบประกันสังคม
- ✓ เงินสิทธิการว่างงาน 50% ของค่าจ้าง
- ✓ 1 คนได้รับเงินไม่เกิน 1 ครั้ง รวมเงินไม่เกิน 150,000 บาท

**2** สินเชื่อฉุกเฉิน 10,000 บาทต่อราย

- ✓ วงเงินรวม 40,000 ล้านบาท
- ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.1% ต่อเดือน
- ✓ ไม่ต้องมีหลักประกัน

**3** สินเชื่อพิเศษ 50,000 บาทต่อราย

- ✓ วงเงินรวม 20,000 ล้านบาท
- ✓ อัตราดอกเบี้ย 0.125% ต่อเดือน
- ✓ ไม่ต้องมีหลักประกัน

**4** สนับสนุนการช่วยเหลือรับจ้างภาคเอกชน

- ✓ วงเงินรวม 2,000 ล้านบาท
- ✓ ครอบคลุมทั่วประเทศ
- ✓ ให้อัตราดอกเบี้ย 0.125% ต่อเดือน

#### ลดภาระ

**5** ยืดการเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา

- ✓ เดือนกำหนดลดการยื่นแบบและชำระภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาออกไปเป็นสิงหาคม 2563

**6** หักลดหย่อนเบี้ยประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น

- ✓ เพิ่มวงเงินลดหย่อนค่าเบี้ยประกันสุขภาพ จาก 15,000 บาท เป็น 25,000 บาท

**7** ยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับค่าเสียภัยให้บุคลากรทางการแพทย์

#### เพิ่มทักษะ

**8** ฝึกอบรมเป็นอาชีพ

- ✓ ฝึกอบรมเพิ่มทักษะอาชีพ
- ✓ ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
- ✓ อบรมเชิงปฏิบัติการ
- ✓ ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
- ✓ ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
- ✓ ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

# 7 มาตรการระยะที่ 2 มาตรการดูแลและเยียวยา “ผู้ประกอบการซึ่งได้รับผลกระทบจาก ไวรัส COVID-19”



**เพิ่มสภาพคล่อง**

- 1** คัดเลือกรายย่อยไม่เกิน 3 ล้านบาทต่อราย
  - ✓ ทยอยคืนเงิน 10,000 ลบ. โดย ธวท.
  - ✓ ให้อินเซ็ทหลายไม่เกิน 3 ลบ. ต่อคนเป็น 3% 2 ปีแรก
- 2** ยืดการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล
  - ✓ ภ.ง.ด. 50 จากเดิม 63 ออกไปเป็นภายใน 31 ธ.ค. 63
  - ✓ ภ.ง.ด. 51 จากเดิม 63 ออกไปเป็นภายใน 30 ก.ย. 63
- 3** ยืดการเสียภาษีสรรพากร เช่น VAT ภาษีธุรกิจเฉพาะ และอื่น ๆ ให้ผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบ
  - ✓ เลื่อนกำหนดเวลาขึ้นแบบและชำระภาษี และชำระภาษีทุกประเภท 1 เดือน
- 4** ยืดการเสียภาษีสรรพสามิตให้กิจการสถานบริการ
  - ✓ เลื่อนการขึ้นแบบและชำระภาษีสถานบริการออกไป 3 เดือน ตั้งแต่ 1 มี.ค. - 31 พ.ค. 63 ให้เสียภาษี 15 ก.ค. 63
- 5** ยืดการเสียภาษีสรรพสามิตให้ผู้ประกอบการอุตสาหกรรมน้ำมันและผลิตภัณฑ์น้ำมัน
  - ✓ เลื่อนการขึ้นแบบและชำระภาษีภายใน 10 วันเป็นภายในวันที่ 15 ของเดือนถัดไป
  - ✓ ระยะเวลา 3 เดือน
- 6** ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษา COVID-19
  - ✓ ยกเว้นอากรขาเข้าสินค้าที่ใช้รักษาและป้องกันโรคโควิด-19 เป็นเวลา 6 เดือนถึงช่วงกันยายน 2563
- 7** ยกเว้นภาษีและลดค่าธรรมเนียมจากการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ (Non-Bank)
  - ✓ ให้เจ้าหน้าที่ใช้สตรับการเงิน เช่น สินเชื่อส่วนบุคคล เช่าซื้อ Leasing
  - ✓ ตั้งแต่ 1 มี.ค. 63 - 31 ธ.ค. 64

## มาตรการเพิ่มเติมเป็นการเฉพาะกรณี “ธุรกิจท่องเที่ยว”



- ☐ เนื่องจากธุรกิจท่องเที่ยวได้รับผลกระทบมาตั้งแต่การเริ่มแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา โดยส่งผลกระทบต่อธุรกิจท่องเที่ยวทั้ง Inbound Outbound รวมถึงการท่องเที่ยวภายในประเทศไทยเอง
- ☐ **ค้ำจุน** เพื่อเป็นการดูแลธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ จึงเห็นควร
  - ▶ แปรวงเงินจำนวน 10,000 ล้านบาท จากมาตรการ Softloan 150,000 ล้านบาท ภายใต้มาตรการดูแลเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา ระยะที่ 1 ให้กับธนาคารออมสินเพื่อปล่อยกู้ให้แก่ผู้ประกอบการในธุรกิจท่องเที่ยวเป็นการเฉพาะ
  - ▶ เห็นควรมอบหมายให้ธนาคารออมสินเป็นผู้นำหลักในการปล่อยสินเชื่อให้กับผู้ประกอบการโดยเร็ว เพื่อประสงค์ให้ธุรกิจสามารถอยู่รอดในภาวะเช่นนี้
- ☐ นอกจากนี้ กระทรวงการคลังยังได้เคอเนอการช่วยเหลือชาวต่างชาติที่ประสบปัญหาสำหรับผู้ประกอบการที่ผู้ประกอบการที่ธุรกิจท่องเที่ยวและเกี่ยวเนื่องไปจนถึงเดือนกันยายน 2563 และยังมีมาตรการดูแลผู้ประกอบการที่เป็นเที่ยวบินในภายในประเทศ โดยการบริหารลดค่าธรรมเนียมการขึ้นแบบของแหล่งส่วนรับเครื่องแบบไปรษณ จาก 4,726 บาทต่อลิตร เป็น 0.20 บาทต่อลิตร จนถึงวันที่ 30 กันยายน 2563



มาตรการดูแลและเยียวยา แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ  
ที่ไม่อยู่ในระบบประกันสังคม ที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19

“รัฐบาลชดเชยรายได้ 5,000 บาทต่อคนต่อเดือน เป็นระยะเวลา 3 เดือน”

คุณสมบัติ

แรงงาน ลูกจ้างชั่วคราว  
อาชีพอิสระ ที่ไม่อยู่ใน  
ระบบประกันสังคม  
ที่ได้รับผลกระทบจาก  
COVID-19

หลักฐาน

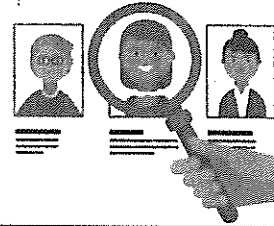
- บัตรประจำตัวประชาชน
- ข้อมูลส่วนบุคคล
- ข้อมูลนายจ้าง

ลงทะเบียน

ลงทะเบียนผ่าน  
[www.เราไม่ทิ้งกัน.com](http://www.เราไม่ทิ้งกัน.com)

รับเงินเยียวยา

- รับเงินเยียวยาผ่าน
- พร้อมเพย์ที่ผูกกับเลขบัตรประชาชน
  - โอนเข้าบัญชีธนาคาร



[www.เราไม่ทิ้งกัน.com](http://www.เราไม่ทิ้งกัน.com)



ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๒๑๑๙

กระทรวงมหาดไทย  
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๑๙ เมษายน ๒๕๖๓

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๓

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๙๑๖ ลงวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๓ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่นายกรัฐมนตรี (พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ได้มีข้อสั่งการในคราวประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๑ และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒ ให้กระทรวงมหาดไทยเป็นหน่วยงานหลักในการประสานงานและเร่งรัดการดำเนินการสร้างการรับรู้เกี่ยวกับการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล เพื่อทำความเข้าใจและนำไปถ่ายทอดหรือเผยแพร่ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติ และประชาชนในระดับพื้นที่ให้ถูกต้อง รวดเร็ว และทั่วถึง นั้น

เนื่องด้วยขณะนี้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในหลายพื้นที่ทั่วประเทศ ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในวงกว้าง ดังนั้น เพื่อเป็นการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนถึงแนวทางการป้องกันและดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) กระทรวงมหาดไทยจึงส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๓ เพื่อให้จังหวัดดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนในทุกระดับ พร้อมทั้งให้กำชับท้องถิ่นและท้องที่ดำเนินการสร้างการรับรู้ผ่านช่องทางหอกระจายข่าว และช่องทางการเผยแพร่อื่น ๆ อย่างต่อเนื่อง และเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทยได้จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อสร้างการรับรู้และสร้างความเข้าใจให้กับประชาชนโดยเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางเว็บไซต์ [www.pr.moi.go.th/mtcovid-19.htm](http://www.pr.moi.go.th/mtcovid-19.htm) หรือสแกน QR Code ด้านล่าง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายฉัตรชัย พรหมเลิศ)

ปลัดกระทรวงมหาดไทย



สื่อประชาสัมพันธ์ COVID-19

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองสารนิเทศ

โทร. ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑ - ๒

โทรสาร ๐ ๒๒๒๒ ๑๘๗๑



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	มาตรการเยียวยา ๕,๐๐๐ บาท แก่ผู้ได้รับผลกระทบของการแพร่ระบาดจากไวรัส COVID-19	กระทรวงการคลัง	-
๒.	“เลิก” ๑๐ พฤติกรรมเคยชิน “ลด” เสี่ยง COVID-19 แนะคู่มือกักตัวสำหรับกลุ่มเสี่ยง	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	Social Distancing “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” หยุดแพร่โรค ลดการระบาดของไวรัส COVID-19	กระทรวงสาธารณสุข	-
๔.	ประกันสังคมช่วยเหลือผู้ประกันตน กรณีไวรัส COVID-19	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๕.	สรรพากรจัดมาตรการภาษีชุดใหญ่เยียวยา COVID-19 รอบ ๒	กระทรวงการคลัง	-

### หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง กระทรวงการคลัง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๑๑ ๑๑๔๔

๑) หัวข้อเรื่อง มาตรการเยียวยา ๕,๐๐๐ บาท แก่ผู้ได้รับผลกระทบของการแพร่ระบาดจากไวรัส COVID-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง มาตรการเยียวยา ๕,๐๐๐ บาท แก่ผู้ได้รับผลกระทบของการแพร่ระบาดจากไวรัส COVID-19

รัฐบาลได้มีมาตรการชดเชยรายได้แก่ลูกจ้างของสถานประกอบการที่ได้รับผลกระทบ หรือผู้ได้รับผลกระทบอื่นๆ ของการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา (COVID-19) ซึ่งสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมมาตรการได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ผ่านเว็บไซต์ [www.เราไม่ทิ้งกัน.com](http://www.เราไม่ทิ้งกัน.com) ตลอด ๒๔ ชั่วโมง เพื่อรับเงินเยียวยา ๕,๐๐๐ บาทเป็นเวลา ๓ เดือน ตั้งแต่เดือนเมษายน - มิถุนายน ๒๕๖๓ นับตั้งแต่วันที่ลงทะเบียนเป็นต้นไป โดยกระทรวงการคลัง จะใช้เวลาในการคัดกรองและตรวจสอบคุณสมบัติผู้มีสิทธิ์รับการชดเชยได้เร็วที่สุด ๗ วันทำการ และจะได้รับเงินผ่านบัญชีเงินฝากในสถาบันการเงินที่ได้รับระบุไว้ในการลงทะเบียน หรือบัญชี PROMPTPAY ที่ลงทะเบียนด้วยเลขประจำตัวประชาชน ๑๓ หลัก

กระทรวงการคลังขอย้ำเตือนประชาชนที่ลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว จะได้รับข้อความเอสเอ็มเอสเพื่อยืนยันตัวตนตามชุดรหัสผ่าน (โอทีพี) จะถือว่าผ่านกระบวนการคัดกรองขั้นแรกเรียบร้อยแล้ว ส่วนขั้นตอนต่อไประบบจะตรวจสอบข้อมูลโดยเอไอ (AI) ดังนั้นข้อความที่มีโอทีพีจึงไม่ใช่การอนุมัติให้รับเงินในโครงการ ผู้ลงทะเบียนจะต้องได้รับเอสเอ็มเอสเพื่อยืนยันความถูกต้องอีกครั้งถึงจะได้รับเงินเยียวยาตามมาตรการฯ ทั้งนี้ หากท่านมีข้อสงสัยและต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่สอบถามวิธีการลงทะเบียน หรือสถานะการโอนเงิน โทร. ๐ ๒๑๑๑ ๑๑๔๔ และโปรดระวังมิฉวยชีพเข้ามาฉวยโอกาสหลอกลวงท่าน ในการกรอกข้อมูลลงทะเบียนตามมาตรการฯ ดังกล่าว

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑-๒ โทรสาร: ๐ ๒๕๕๑ ๘๖๑๒-๓

๑) หัวข้อเรื่อง “เลิก” ๑๐ พฤติกรรมเคยชิน “ลด” เสี่ยง COVID-19 แนะนำคู่มือกักตัวสำหรับกลุ่มเสี่ยง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง “เลิก” ๑๐ พฤติกรรมเคยชิน “ลด” เสี่ยง COVID-19 แนะนำคู่มือกักตัวสำหรับกลุ่มเสี่ยง

การป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ที่ดีที่สุด คือ การกักกันตัวเอง รักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) กระทรวงสาธารณสุข จึงขอแนะนำวิธีการ “เลิก” ๑๐ พฤติกรรมเคยชิน “ลด” เสี่ยงโรคไวรัส COVID-19 ดังนี้

“เลิก” พฤติกรรมขี้ตาและแคะจมูก พฤติกรรมที่ถึงบ้านแล้วทิ้งตัวลงนอนควรอาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที พฤติกรรมหยิบจับสิ่งของแล้วไม่ล้างมือ พฤติกรรมไม่พกหน้ากากและเจลล้างมือ พฤติกรรมการอยู่ใกล้กันควรห่างกันอย่างน้อย ๑-๒ เมตร พฤติกรรมการกอด หอม จับมือ คนรักหรือคนในครอบครัวในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรค พฤติกรรมไม่ยอมกักตัวเองอยู่ที่บ้าน หากมีอาการป่วย พฤติกรรมการใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น พฤติกรรมการกินอาหารดิบ หรืออาหารที่ปรุงไว้นานแล้ว และพฤติกรรมการเข้ากิจกรรมสังสรรค์กับเพื่อนฝูงในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรค

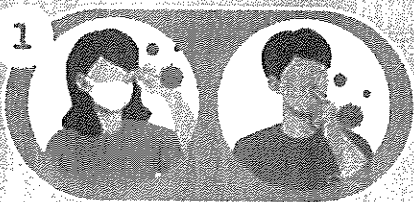
ทั้งนี้ เพื่อ “ลด” ความเสี่ยงจากการติดเชื้อไวรัส COVID-19 และขอแนะนำคู่มือกักตัวสำหรับกลุ่มเสี่ยง ถ้าต้องอยู่ร่วมกับคนอื่น โดยต้องสังเกตอาการทุกวัน ล้างมือบ่อย ๆ สวมใส่หน้ากากอนามัย เมื่อไอ จามให้ปิดปาก ปิดจมูกทุกครั้ง เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล ๑-๒ เมตร ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ปิดฝาชักโครกทุกครั้งที่เกิดน้ำทิ้ง แยกทิ้งขยะติดเชื้อพร้อมมัดปากถุงให้แน่น และคนในครอบครัวให้แจ้งสถานการณ์ที่ทำงาน/สถานศึกษา หากมีอาการ มีไข้ ไอ เจ็บคอ ให้รีบไปพบแพทย์ หากประชาชนท่านใดมีข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*

# "เลิก" 10 พฤติกรรมเคยชิน "ลด" เสี่ยงโควิด-19



สสส



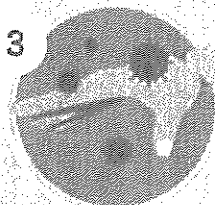
1

ชยิตา แคะงมุก



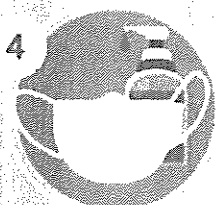
2

ถึงบ้านแล้ว กิ่งตัวลงนอน  
ไม่อาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที



3

หยิบจับสารพัด  
แต่ไม่ล้างมือ



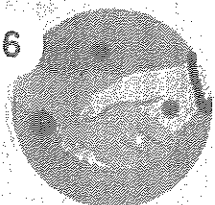
4

ไม่พกหน้ากากผ้า  
เจลล้างมือ



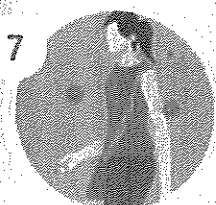
5

อยู่ใกล้กัน สัมผัส  
1-2 เมตร



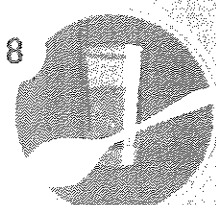
6

กอด หอม จับมือ  
คนรัก/ครอบครัว



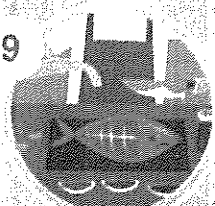
7

ป่วยแล้ว  
ไม่กักตัวเองอยู่บ้าน



8

ใช้ของส่วนตัว  
ร่วมกับผู้อื่น



9

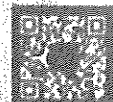
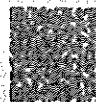
กินอาหารที่ปรุง  
ถึงไว้นานแล้ว/อาหารดิบ



10

ปาร์ตี้สังสรรค์  
กับเพื่อนฝูง

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422



Infoclin

Infoclin



ในรู้  
สู้โควิด

Infoclin

Infoclin

สส. และ สสส. ขวนคนไทยรับผิดของต่อสังคม เริ่มที่ตัวเรา ลด ละ เลิก  
พฤติกรรมเคยชินที่เสี่ยงก่อการศึกรโรค และแพร่เชื้อโคโรนาไวรัส 2019

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑-๒ โทรสาร: ๐ ๒๕๕๑ ๘๖๑๒-๓

๑) หัวข้อเรื่อง Social Distancing “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” หยุดแพร่โรค ลดการระบาดของไวรัส COVID-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง Social Distancing “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” หยุดแพร่โรค ลดการระบาดของไวรัส COVID-19

ในขณะนี้การระบาดของเชื้อ COVID-19 สร้างความกังวลใจให้ประชาชนในประเทศเป็นอย่างมาก การป้องกันที่ดีที่สุด คือ การกักกันตัวเอง รักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” หยุดแพร่โรค ซึ่งจะสามารถลดความเสี่ยงในการแพร่เชื้อ COVID-19 ได้ดีที่สุด

กระทรวงสาธารณสุขขอความร่วมมือประชาชน ร่วมแรง ร่วมใจ สร้างระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) เช่น การไม่ไปในสถานที่แออัด งดการเดินทางท่องเที่ยวโดยไม่จำเป็น งดกิจกรรมสังสรรค์ อาทิ เลี้ยงรุ่ม ทอดกฐิน ทอดผ้าป่า งานประเพณีต่าง ๆ รวมทั้งเชิญกลุ่มเพื่อนมาเลี้ยงสังสรรค์ที่บ้าน เน้นอยู่ที่บ้านเป็นหลัก แต่หากมีความจำเป็นต้องออกจากบ้าน ควรใช้วิธีการสร้างระยะห่างระหว่างบุคคล โดยไม่ใกล้ชิดผู้อื่นมากเกินไป พบปะผู้อื่นโดยเว้นระยะ ๒ เมตร หลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยไม่จำเป็น สวมหน้ากากป้องกัน และล้างมือบ่อย ๆ การปฏิบัติเช่นนี้จะช่วยให้คนไทยและประเทศชาติฝ่าฟันวิกฤตครั้งนี้ไปได้

ทั้งนี้ หากประชาชนท่านใดมีข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สารสนเทศ สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๑๑ ๑๑๔๔

๑) หัวข้อเรื่อง ประกันสังคมช่วยเหลือผู้ประกันตน กรณีไวรัส COVID-19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ประกันสังคมช่วยเหลือผู้ประกันตน กรณีไวรัส COVID-19

ประกันสังคมออกมาตรการช่วยเหลือนายจ้าง ลูกจ้าง ผู้ประกันตน กรณีสถานการณ์แพร่ระบาดของไวรัส COVID-19 ดังนี้

๑. ปรับเพิ่มสิทธิประโยชน์กรณีว่างงานเนื่องจากมีเหตุสุดวิสัยให้ขยายความคุ้มครองผู้ประกันตนจากภัยอันเกิดจากโรคที่แพร่หรือระบาดในมนุษย์ รวมทั้งภัยอื่นๆ ไม่ว่าจะเกิดจากธรรมชาติ หรือมีผู้ทำให้เกิดขึ้น ให้มีผลใช้บังคับ ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป โดยให้

- ผู้ประกันตนที่ไม่ได้ทำงาน หรือนายจ้างไม่ให้ทำงาน ประกันสังคมจะจ่ายกรณีว่างงาน อัตราร้อยละ ๕๐ เป็นระยะเวลาไม่เกิน ๑๘๐ วัน

- กรณีหน่วยงานภาครัฐ มีคำสั่งให้หยุดกิจการชั่วคราว ประกันสังคมจะจ่ายกรณีว่างงาน ร้อยละ ๕๐ เป็นระยะเวลาไม่เกิน ๖๐ วัน

๒. เห็นชอบให้ลดอัตราเงินสมทบนายจ้าง และผู้ประกันตน เพื่อบรรเทาผลกระทบจากสถานการณ์แพร่ระบาดของไวรัส COVID-19 เป็นอัตราร้อยละ ๔ เป็นระยะเวลา ๖ เดือน พร้อมทั้งยังเห็นชอบให้ขยายกำหนดเวลาการนำส่งเงินสมทบของนายจ้าง และผู้ประกันตนมาตรา ๓๓, ๓๔ สำหรับงวดค่าจ้างเดือนมีนาคม เมษายน และพฤษภาคม ๒๕๖๓ ออกไปอีก ๓ เดือน โดยงวดค่าจ้างเดือนมีนาคม ๒๕๖๓ ให้นำส่งเงินภายใน ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ สำหรับงวดค่าจ้างเดือนเมษายน ๒๕๖๓ ให้นำส่งเงินภายใน ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ และงวดค่าจ้างเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๓ ให้นำส่งเงินภายใน ๑๕ กันยายน ๒๕๖๓

๓. ในเรื่องการรักษาพยาบาล คณะกรรมการฯ มีมติให้ดูแลรักษาผู้ประกันตน ที่ป่วยจากไวรัสโควิด-19 ให้ดีที่สอดคล้องตามมาตรฐานการรักษาพยาบาลที่กำหนด

นอกจากนี้ เพื่อช่วยเหลือผู้ประกันตนในภาวะวิกฤตที่เกิดขึ้นไม่ว่าในทางเศรษฐกิจหรือผลกระทบจากปัจจัยอื่นใด คณะกรรมการประกันสังคมยังมีมติเห็นชอบให้จ่ายประโยชน์ทดแทนกรณีว่างงานเพิ่มขึ้นแก่ผู้ประกันตน ที่ว่างงานจากกรณีลาออก ร้อยละ ๔๕ เป็นระยะเวลาไม่เกิน ๙๐ วัน และจ่ายให้แก่ผู้ประกันตนที่ว่างงาน จากกรณีเลิกจ้าง ร้อยละ ๗๐ เป็นระยะเวลาไม่เกิน ๒๐๐ วัน มาตรการนี้ให้ใช้บังคับเป็นระยะเวลา ๒ ปี

ทั้งนี้ เพื่อให้เป็นไปตามเจตนารมณ์ของภาคีรัฐบาล ในการบรรเทาความเดือดร้อน ของนายจ้าง ลูกจ้าง ผู้ประกันตนต่อไป หากท่านใดมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนสำนักงานประกันสังคม โทร.๑๕๐๖ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*



# มาตรการ ช่วยเหลือ

## นายจ้าง ลูกจ้าง ผู้ประกันตน

(มติคณะกรรมการประกันสังคม / 20 มีนาคม 2563)

จาก **COVID-19**



**ลด** อัตราเงินสมทบ นายจ้างและผู้ประกันตน

เหลืออัตรา **4%** ระยะเวลา **6 เดือน** (มีนาคม-สิงหาคม 2563)



**ขยาย** เวลาส่งเงินสมทบ ของนายจ้างและผู้ประกันตน มาตรา 33.39

สำหรับงวดเดือน มีนาคม - พฤษภาคม ออกไปอีก 3 เดือน

นายจ้าง	เดือนมีนาคม 2563	เป็นส่งภายหลัง	15 กรกฎาคม 2563
ลูกจ้าง	เดือนเมษายน 2563	เป็นส่งภายหลัง	15 สิงหาคม 2563
นายจ้าง	เดือนพฤษภาคม 2563	เป็นส่งภายหลัง	15 กันยายน 2563



**เพิ่ม** สิทธิประโยชน์ กรณีว่างงาน มีผลตั้งแต่  
เนื่องจากเหตุสุดวิสัย 1 มีนาคม 2563 เป็นต้นไป

ผู้ประกันตนไม่ได้ทำงาน / นายจ้างไม่ให้งาน

รับเงินกรณีว่างงาน 50 % ของค่าจ้าง ไม่เกิน 180 วัน

หน่วยงานภาครัฐสั่งให้หยุดกิจการชั่วคราว

รับเงินกรณีว่างงาน 50 % ของค่าจ้าง ไม่เกิน 60 วัน



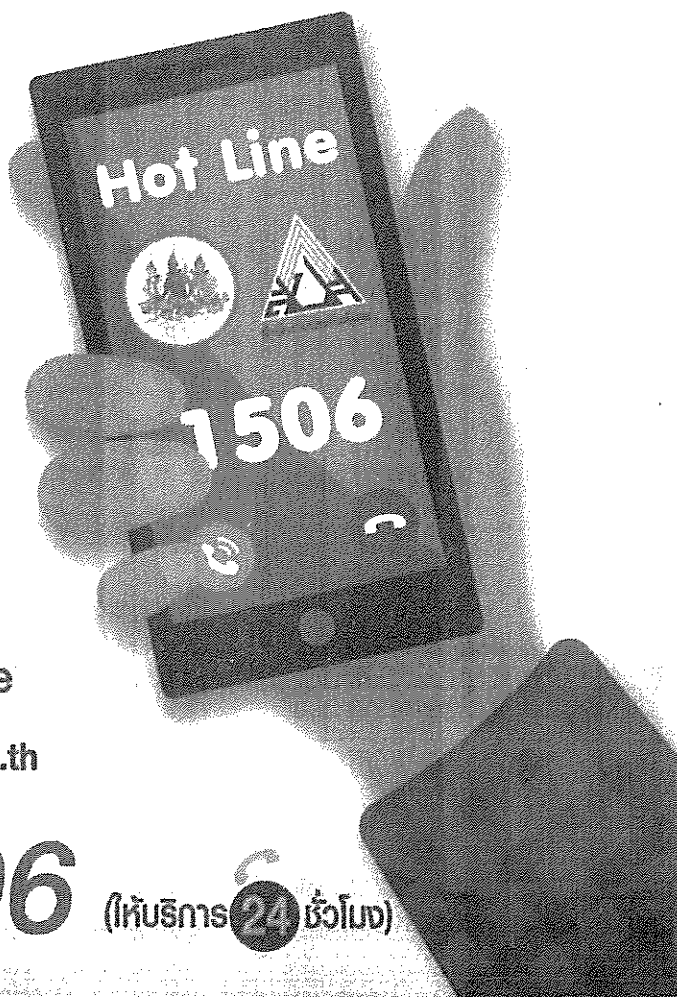
**ดูแลรักษา** ผู้ประกันตน ที่ป่วย COVID-19 ให้ดีที่สุด

คณะกรรมการประกันสังคม ยังได้มีมติเพิ่มเติมเงินทดแทนการขาดรายได้กรณีว่างงาน

- \* ผู้ประกันตนลาออก รับเงินกรณีว่างงาน 45 % ของค่าจ้าง ไม่เกิน 90 วัน (บังคับใช้ 2 ปี)
- \* ผู้ประกันตนถูกเลิกจ้าง รับเงินกรณีว่างงาน 70 % ของค่าจ้าง ไม่เกิน 200 วัน (บังคับใช้ 2 ปี)



**ผู้ประกันตน** ที่มีคำถามเกี่ยวกับสิทธิประกันสังคม  
รักษาติดเชื้อโรคโควิด-19 ติดต่อได้ที่ศูนย์ Hot Line  
หมายเลข 02-956-2513-4 ในวันและเวลาราชการ  
หรือติดต่อสายด่วนสำนักงานประกันสังคม  
กระทรวงแรงงาน **1506** ได้ตลอด 24 ชั่วโมง



Facebook : [ssofanpage](https://www.facebook.com/ssofanpage)

Web chat และ e-mail ที่ [www.sso.go.th](http://www.sso.go.th)

**สายด่วน 1506**  
กระทรวงแรงงาน (ให้บริการ **24** ชั่วโมง)



ศูนย์สารนิเทศ ฝ่ายข่าว  
สำนักงานประกันสังคม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

สายด่วน 1506 โทร.

ตลอด 24 ชั่วโมง



[www.sso.go.th](http://www.sso.go.th)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๓ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กรมสรรพากร

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ส่วนประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๗๒ ๙๕๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง สรรพากรจัดมาตรการภาษีชุดใหญ่เยียวยา COVID-19 รอบ ๒

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง สรรพากรจัดมาตรการภาษีชุดใหญ่เยียวยา COVID-19 รอบ ๒**

กรมสรรพากรได้ออกมาตรการภาษีเยียวยาผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 รอบ ๒ เพิ่มเติม ๖ มาตรการ เพื่อเป็นการบรรเทาและแบ่งเบาภาระของผู้เสียภาษีทั้งกลุ่มบุคคลและกลุ่มนิติบุคคล ดังนี้

**มาตรการสำหรับกลุ่มบุคคล**

๑. มาตรการยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา สำหรับค่าตอบแทนในการเลี้ยงภัยของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข เช่น แพทย์ พยาบาล นักเทคนิคการแพทย์ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง โดยยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา สำหรับค่าตอบแทนเลี้ยงภัยที่ได้รับจากกระทรวงสาธารณสุขในปีภาษี ๒๕๖๓

๒. มาตรการเพิ่มวงเงินหักลดหย่อนค่าเบี้ยประกันสุขภาพ จากเดิมที่สามารถหักลดหย่อนได้ ตามที่จ่ายจริงแต่ไม่เกิน ๑๕,๐๐๐ บาท เพิ่มเป็นหักลดหย่อนได้ตามที่จ่ายจริงแต่ไม่เกิน ๒๕,๐๐๐ บาท และเมื่อรวมกับการหักลดหย่อนค่าเบี้ยประกันชีวิตและเงินฝากประเภทสงเคราะห์ชีวิตแล้วต้องไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท เริ่มตั้งแต่ปีภาษี ๒๕๖๓ เป็นต้นไป เพื่อให้ประชาชนมีหลักประกันสุขภาพเพิ่มขึ้น และมีภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพพลดลง

๓. มาตรการเลื่อนเวลายื่นแบบและชำระภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาปีภาษี ๒๕๖๒ รอบ ๒ เพิ่มเติมอีก ๒ เดือน จากสิ้นสุด ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ เป็น ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

**มาตรการสำหรับกลุ่มนิติบุคคล**

๑. มาตรการเลื่อนเวลาการยื่นแบบและชำระภาษีเงินได้นิติบุคคล โดยเลื่อนการยื่นแบบ ภ.ง.ด. ๕๐ จากเดิมที่ต้องยื่นในเดือนเมษายนถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ เป็นถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ และเลื่อนการยื่นแบบ ภ.ง.ด. ๕๑ จากเดิมเดือนกรกฎาคมถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๓ เป็นถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

๒. มาตรการเลื่อนเวลาการยื่นแบบและชำระภาษี สำหรับผู้ประกอบการที่ต้องหยุดกิจการตามคำสั่งของทางราชการ และผู้ประกอบการอื่น ๆ ที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 โดยจะได้รับการเลื่อนเวลาการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีออกไปตามที่กระทรวงการคลังกำหนด

๓. มาตรการทางภาษีอากรและค่าธรรมเนียมเพื่อสนับสนุนการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ของ เจ้าหนี้ที่มีใช้สถาบันการเงิน ซึ่งจะช่วยให้การปรับโครงสร้างหนี้ของผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19 สามารถดำเนินการได้รวดเร็วขึ้น ช่วยให้ลูกหนี้มีสภาพคล่องเพิ่มขึ้น สามารถฟื้นฟูฐานะและกิจการแล้วประกอบอาชีพและธุรกิจต่อไปได้ ส่วนทางด้านเจ้าหนี้และระบบสถาบันการเงินในภาพรวมจะมีต้นทุนลดลงและสามารถให้สินเชื่อแก่ประชาชนและธุรกิจต่างๆ เพิ่มเติมได้ ได้แก่ เจ้าหนี้นับัตรเครดิต สินเชื่อส่วนบุคคล สินเชื่อรายย่อยเพื่อการประกอบอาชีพ สินเชื่อรายย่อยระดับจังหวัด เช่าซื้อ ลีสซิ่ง และเจ้าหนี้อื่นๆ ที่ทำสัญญาปรับปรุงโครงสร้างหนี้ร่วมกับสถาบันการเงิน โดย (๑) ยกเว้นภาษีเงินได้ ภาษีมูลค่าเพิ่ม ภาษีธุรกิจเฉพาะ และอากรแสตมป์ ให้แก่ลูกหนี้และเจ้าหนี้ (๒) ผ่อนปรนหลักเกณฑ์การจำหน่ายหนี้สูญให้แก่เจ้าหนี้ ทั้งนี้ สำหรับการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ รวมทั้งลดค่าธรรมเนียมจดทะเบียนการโอนและการ จำนองอสังหาริมทรัพย์และห้องชุดสำหรับการปรับปรุงโครงสร้างหนี้ จากร้อยละ ๒ เหลือร้อยละ ๐.๐๑

\*\*\*\*\*